

KNOW YOUR MEDS



தெறிந்து கொள்ளுங்கள் மருந்துகளை பாதுகாப்பாக அகற்றுவது எப்படி



நான் எப்போது என் மருந்துகளை வீச வேண்டும்?



உங்கள் மருந்தியல் நிபுணருடன் சரிபார்த்த பிறகும் மருந்தை அடையாளம் காண முடியாவிட்டால்



மருந்தின் காலாவதி தேதி முடிந்துவிட்டது அல்லது அதன் காலாவதி தேதி தெரியவில்லை



மருந்து தோற்றத்தில் மாற்றம் தோன்றினால் (உதாரணத்துக்கு, அதன் நிறம் மாறியிருந்தால்)

வீட்டில் தூக்கி எறியுங்கள்



மாத்திரைகள், காப்ஸ்யூல்கள் மற்றும் கிரீம்கள்



சிரப்புகள் மற்றும் கண் சொட்டுகள்



ஒட்டும் மருந்துத் தாள்கள்

இவற்றை ஒரு கருப்பு குப்பை பையில் போட்டு, குப்பைத் தொட்டியில் வீசுவதற்கு முன் அதை இறுக்கமாக மூடிவிடவும்.



ஊசிகள் மற்றும் சிரிஞ்சுகள்

பயன்படுத்திய ஊசிகளை ஒரு உலோக டப்பாவிலோ அல்லது தடிமனான பிளாஸ்டிக் கொள்கலனிலோ (உதாரணத்துக்கு, சலவை சோப்புப் பாட்டில்) **போட்டு வீசவும்**

மருந்தகத்திற்குத் திரும்பவும்



இந்த மருந்துகளை பாதுகாப்பாக வீசுவதற்கு, அதை நீங்கள் வாங்கிய மருந்தகத்திற்கே திரும்பக் கொண்டு செல்லுங்கள்.

- புற்றுநோய்த் தடுப்பு மருந்து
- நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மருந்து
- கட்டுப்படுத்தப்பட்ட மருந்துகள்





மருந்தை வீசுவதற்கு முன், அதன் விவரச்சீட்டில் உள்ள தனிப்பட்ட விவரங்களை (பெயர், அடையாள அட்டை எண்) **அகற்றிவிடுங்கள்**

A National Pharmacy Strategy initiative
go.gov.sg/nps

In Collaboration with Pharmaceutical Society of Singapore

MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

Copyright © Ministry of Health, Singapore

Updated on 30 June 2026